

2024



URTEKO
TXOSTENA



 Izarbidean
ein serie distirari!

Memoria honetan Izarbidean elkarteak, batez ere boluntarioei esker, 2024. urtean zehar garatu dituen ekimenen narrazio kronologikoa aurkeztuko dugu.

Sukaldaritza-tailerra egiten jarraitzen dugu, eta errezeta berriak egiteko aukera ere izan dugu. Polikiroldegiko igerilekura joaten direnean ere gustura aritzen dira.

Gure lokalean, Topagunean, hainbat arratsalde pasatu ditugu, eskulanak egin, irakurketa-saioetan edota beste hainbat ekimenetan.

Zaldietara, ekinoterapia saioetara zapatuero joaten dira eta ekintza oso apreziatua da. 4 pertsonako talde txikiak antolatu ditugu eta, ondorioz, erabiltzaile bakoitzak 3 asterik behin joateko aukera izan du.

Besterik gabe, murgildu zaitez gure memorian eta jakizu, existitzen diren muga bakarrak nork bere buruari jartzen dizkionak direla.



Izarbidean irabazi-asmorik gabeko elkarte da. Elkarte hau aniztasun funtzionala duten erabiltzaileen gurasoek sortu zuten; hain zuzen ere, Markina-Xemein eta Etxebarriko guraso batzuek. Gaur egun, Izarbidean taldea familiar-tekoek, boluntarioek eta erabiltzaileek osatzen dute.

Gurasoen helburu nagusia haien seme-alaben gizarteratzearen aldeko planak egitea eta gizarte osoari, baina batez ere bi herri horietako herritarrei, bide horretan partaide eta laguntzaile izateko bidea erraztu eta eragile izateko aukera ematea da.

Elkartea sortu ondoren, eta euren seme-alaben premien azterketak egin ostean, une horretan bi lehentasun zeudela ondorioztatu zen: alde batetik, eguneko zentroa sortzea eta, beste alde batetik, aisialdirako talde

bat eratzea eta horretarako beharrezko azpiegitura garatzea (lokala lortu eta atontzea, boluntario-sarea antolatzea...)

Izarbideanek, Markina-Xemein herrian eguneko zentro bat sortzea bultzatu zuen zenbait instituziotan, esaterako, Foru Aldundiaren Ongizate Batzordearen aurrean. Eguneko zentro hori Gorabide elkarteak kudeatzen du gaur egun.

Aisialdi-proiektua 2007ko urtarrilean jarri zen

martxan, Markina-Xemeingo Udalak utzitako Topagune deitu genion lokal batean. Izenak adierazten duen moduan, helburu nagusia ume, gazte eta helduak elkarrekin egoteko gune proposa izatea da. Nabarmendu beharreko beste datu bat ere gehitu nahiko genuke: Izarbidean Elkarteak Onura Publikoa duten elkarten erroldan onartua dagoela, 2012ko irailaren 14an argitara emandako EHAAren.



Markina-Xemein eta inguruan ez dago pertsona horien premiak betetzeko aisialdi-ekintzarik. Hori dela eta, lagun gehiagorekin elkartu eta ondo pasatzeko aukera izan dezaten aisialdi-eskaintza da ematen zaiena, beti ere, gizarteratze helburua lehenetsita. Hori guztia boluntario taldearekin eta laguntzaile kontratatu batekin garatzen da.

Bai Topagunean, bai kalean, hainbat ekintza egiten dituzte: paseoa ibili, margotu, jolastu...

Dena den, jakin badakigu hori ez dela egoera ideala, argi baitago beren dibertsitate funtzionala dela eta beti taldeko gainerako partaideekin eta monitorean egotea ez dela nahiko genukeena. Herriko hainbat ekintza eta ospakizunetan, zoritxarrez, gure erabiltzaile gehie-

nak baztertuta gelditzen dira. Gainera, pandemia egoeran ezin izan dira aurreko urteetan egin diren talde handiko ekintza integratzaile bakarrak garatu: Santa Ageda, San Joan suak... Zorionez, azken bi urteetan berriz hasi gara herriko ekintza bakan batzuetan gainerako eragileekin batera parte xumea izaten.

Azken urteotan, pauso handiak eta sendoak eman dira inklusioa gauzatzeko bidean, baina bidea luzea eta neketsua da eta argi asko ikusten dugu hori gurasoek eta familiakideek ez ezik baita monitorean eta laguntzaileek ere. Dena den, gure helburua betetze aldera, saiatuko gara erabiltzaileek ekintza arruntetan eta "normalizatueta" parte hartu dezaten, inklusioaren bidean aurrera egiteko.



Proiektu hau 17 erabiltzaileekin hasi zen, eta hilabete batzuetara 20ra handitu zen. Ia gehienak Markina-Xemeingoak dira, baina badaude inguruko beste herri batzuetakoak ere (Etxebarriako bi eta 2024 bukaeran taldera batu zaigun Ziortza-Bolibarko partaide bat).

Adinari dagokionez, proiektua adin guztietara dago zabalik. Gure erabiltzaileak, une honetan 22 eta 64 urte bitartean daude. Horregatik, 2 taldetan banatuta daude, adinaren arabera:

Garra-garraka taldea (15-29 urte bitartekoak)

Algaraka taldea (30-66 urte bitartekoak)

Erabiltzaileek diagnostiko desberdinak dituzte. Adibidez: Autismoa, West Sindromea, Garun paralisia, Mikrozealia + Hemiplejia...

Aipatu beharra dago erabiltzaileek Izarbidean elkartera oso gustura etortzen direla, haien aisialdia oso aberasgarria eta gustagarria baita. Izan ere, egunerokoan egiten ez dituzten hainbat ekintza egiten dituzte eta "eurena" sentitzen duten leku bihurtu dute Topagunea.

Taldeak	Garra-garraka	Algaraka	Guztira
Neskak	2	9	11
Mutilak	3	6	9





- Indarrean dagoen legearen arabera, adimen desgaitasuna onartua izatea.
- Elkartean erroldatua egotea.
- Elkartean dagoen bitartean zunda, injektagarri eta abarren beharrik ez edukitzea.
- Norbere burua eta beste pertsonen segurtasuna arriskuan jar dezaketen jokaerarik ez izatea.
- Erabiltzailearen premiek monitore eta erabiltzailearen ratoria egokituta egon beharko dute.
- Taldearen funtzionamendura edota jarduerara egokitzea.



Izarbidean elkartearen Topagunea eta aisialdi-proiektua aurrera eramateko, ezinbestekoak dira boluntarioak. Lehenik eta behin, Izarbidean elkarteak ez duelako jende nahikorik kontratatzeko baliabide ekonomikorik, eta, bigarren, baina ez horregatik garrantzia txikiagoa duelako, BOLUNTARIOek ematen diotelako izaera eta hauspoa gure elkarteari.

Boluntarioak lortzeko bidea

Prentsa: Zenbait egunkarirekin harremanetan izan gara: Hitza, Deia, Correo.

Kartelak: Markina-Xemein, Ondarroan eta Etxebarriko kaleetan eta zenbait komertziotan kartelak jarri ditugu.

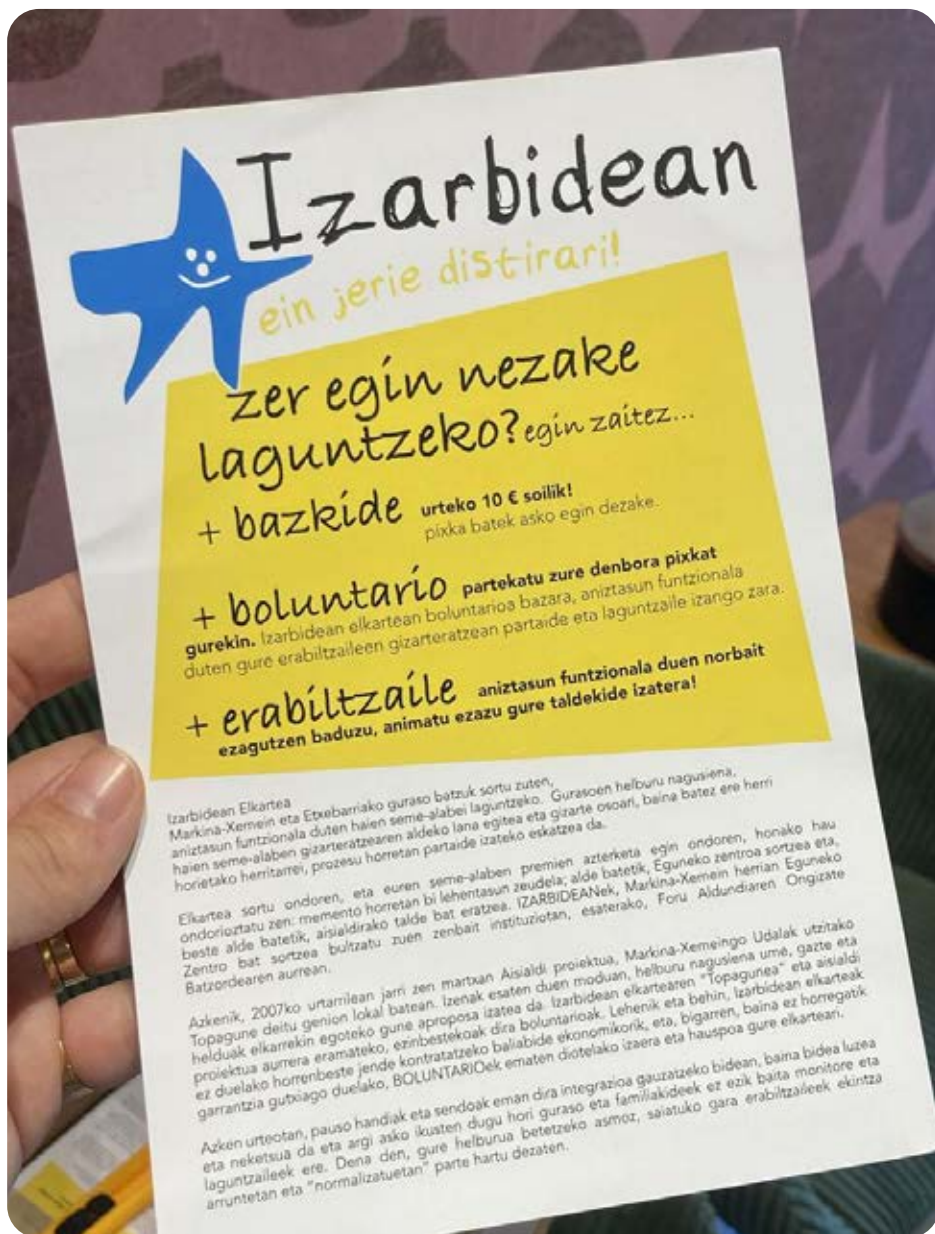
Ahoz ahoko transmisioa; hau da, boluntarioek eurek, taldeetan, instituzioetan eta abar egiten dituzte komentarioetatik lortzen dugu oihartzun handiena.

Ikastetxeetan: Aukera izaten dugun bakoitzean ikastetxeetara jotzen dugu, ikasleekin solasaldi bat izan eta jolas batzuen bidez gure elkarte ondo ezagutzeko aukera paregabea da. Horrez gain, eguneroko errealitatearen beste aurpegi bat erakutsi nahi izaten diegu ikastetxe horietako ikasleei. Esate baterako, azken bi urteetan Ondarruko Institutuko Ziklo Formatiboetako (Integrazio soziala eta Haur Hezkuntza) ikasleengana joan gara gure taldea aurkeztu eta zertan ari garen azaltzera.

EROSKI: Eroski kooperatibak bere supermerkatuan Izarbideani toka eskaini dio, bazkide eta boluntario kaptazio- eta informazio-kanpaina bat garatu ahal izateko.

Sare sozialak: Instagram eta Facebook bidez ere gure burua ezagutzera ematen ari gara, gure hainbat ekimen argitaratuta jendea elkartera erakartzea helburu hartuta.





Boluntario izateko betebeharrak

- 18 urte beteta izatea, eta horrelako lan batean parte hartzeko gogoia izatea. 16 urtetik aurrera ere aritu daitezke boluntario lanetan, baina beti ere gurasoen baimen idatziarekin.
- IZARBIDEAN elkartearekin izango dituen eskubideak eta betebeharrak azaltzen dituen dokumentu bat sinatzea.

Boluntarioei harrera

Boluntario batek izena ematen duenean, lanean hasi aurretik, haiekin biltzen da koordinatzailea. Bileran horretan zera azaltzen zaio:

- Haien eskaintzara moldatzen gara eta lana zein talderekin eta zein ordutegitan egingo duen adosten dugu.
- Lokala erakusten zaio.
- Eskubideak eta betebeharrak fitxa betetzen dute (Indarrean dagoen Boluntarioen legeari jarraituta).
- Proiektuaren nondik norakoa azaltzen zaie (txostentxo bat ematen zaie).
- Erabiltzaile bakoitzaren informazio garrantzitsuena ematen zaio.

Formazioa

Boluntarioei lehenengo bileran Aniztasun -funtzionalari buruzko dokumentu bat ematen zaie. Bertan dago azalduta nola funtzionatu behar duen erabiltzaileekin. Beste alde batetik, formazio eskubidea dutela esaten zaie.

Formazio ikastaro horiek, helburu argi bat dute: Lana ahalik eta modu eraginkorrean garatu dezaten laguntza eta aholkuak eskaintzea. Horretarako, Apnabi, Gorabide, ASPACE... elkarteak gonbidatu izan di tugu, informazioa eman diezaguten.

Arestian azaldu dugun moduan, elkartearen helburu Nagusia erabiltzaileei haien denbora librean, aisialdian, zenbait ekintzatan parte hartzeko aukera ematea da. Horretarako, esparru desberdinetan mugitzen gara. **Topagunean** egiten dira ekintza gehienak, baina herriko bestelako zerbitzu eta eskaintzak ere erabiltzen ditugu eta ekintza kulturaletan parte hartzen dute. Adibidez: kiroldegia, zeramika-tailerra...

Erabiltzaileen integrazioa dela eta, esan genezake talde bakoitzarekin lana egiterako orduan, alde desberdinak hartu behar direla kontuan, taldeek ezaugarri propioak dituztelako, horietako bakoitza osatzen duten erabiltzaileen ezaugarri pertsonalen araberakoak. Hori dela eta, egiten diren ekintzak edo jarduerak oso desberdinak dira talde batetik bestera. Adibidez: **Algaraka** taldea da autonomia handiena duena eta errazagoa da haiekin ekintza anitzagoak garatzea. **Garra-garraka** taldeak arazo gehiago edo anitzagoak ditu, haiek dituzten ezintasunak ere handiagoak direlako eta, ondorioz, haiekin egin daitezkeen ekintzak askoz ere baldintzatuago daude.



Garra-garraka taldea

- Ekinoterapia 16:00etatik- 18:00etara (zapatuetan)

Algaraka taldea

- Astelehena, 17:30-20:00 Topagunea edo Paseoa.
- Asteartea, 17:00-19:30 sukaldaritza tailerra Topagunean.
- Asteazkena, 17:30-20:00 sukaldaritza tailerra Topagunean.
- Osteguna, 11:00-13:00 Topagunea edo Paseoa eta 17:30etatik-19:00etara Zeramika- eta pintura-tailerra, (Tailer horretan ez dute erabiltzaile guztiak parte hartzen. Kanpoko irakasle batekin adostutako ekintza da eta joaten direnean familia bakoitzak ordaintzen du dagokiona).
- Ostiral batean, 17:00-19:00 Topagunea edo paseoa, eta, hurrengoan, 17:00etatik 19:00etara igerilekura. "DAGAZ" Dantza kontenporanea Uhagon kultur gunean egiten dute hilean behin.
- Zapatuan, ekinoterapia 16:00-18:00. Taldea banatu egiten da: 4 pertsonak osatutako taldeak sortu ditugu eta Algaraka eta Garra-garrakakoak joaten dira. Bertan ematen duten denborari ahalik eta probetxu gehien atera diezaieten.
- Hileko lehenengo zapatuetan Eskulan Tailerra izaten dugu topagunean. Durangoko boluntariak etortzen dira eta haiek dinamizatzen dute ekintza. Oso gustura hartzen dute parte.



Izarbidean elkarteak abian jarritako aisialdirako proiektu hau jada nahikoa sendotuta dago gizartearen onarpenari dagokionez. Hala ere, boluntarioak egon badauden arren, beti ari gara gehiagoren bila eta ondo zaindu beharreko kontua dela deritzogu, haiek baitira Izarbidean euskarri nagusia.

2023tik 2024 urtera bajaren bat edo beste izan dugu eta inkorporazio berri bat izan dugun arren, begirale berrien beharra dugu; hori dela eta, aurten ere Markina-Xemeingo Lea Artibai ikastetxera eta Ondarruko institutura joko dugu hitzaldi bat eman eta horrela ea gazteak animatu eta gure elkartearen parte izatera animatzen diren.

Horrez gain, praktikak burutzeko aukera ematen dugu; zein euren ikasketetarako kredituak lortzeko (Unibertsitaterako), zein monitoretza titulua atera behar dutenentzako zabalik ditugu ateak.

Erabiltzaileak direla eta, lehenago ere aipatu den arren, garrantzitsua da nabarmentzea orain dela 9 urte hartutako erabakia: hiru taldetan banatuta zeuden, baina gazte eta nagusien arteko adin-tartea mantentzen den arren, gazteak ere nagusitu egin dira eta ekintzak elkarbanatzen dituzte ehuneko ehunean, horregatik daude orain bi azpitaldetan banatuta.

Taldeekin egiten den integrazio-lana erabiltzaile bakoitzaren desgaitasunaren araberakoa da, horietako bakoitzak ezaugarri bereizgarriak dituelako eta erabat baldintzatzen duelako zer egin daitekeen eta zer ez.

Erabiltzaileen integrazioa hobetzeko, ekintzak hainbat leku eta esparrutan gauzatzen dira. Topagunea erabiltzen da ekintza gehienak burutzeko, baina bestelako espazioak ere erabiltzen dira.



DAGAZ

Hilean behin burutzen den ekintza da, Uhagon kulturgunean batzen gara eta dantza-irakasle batek ematen digu klasea. Arrakasta handia duen ekintza da, psikomotrizitatea landu eta dantza egiteaz gain talde lana bultzatzen du eta joko ezberdin askoren bitartez izugarri ikasteko aukera izaten da.



Urtarrilak 5, ERREGE-KABALGATA

Beste urte batzuetan bezala, Errege-kabalgatan parte hartzeko aukera izan genuen. Pajez jantzi eta erregeen laguntzaile lanetan aritu ginen. Kalejiran ibili eta umetxoei gozokiak banatzeko aukera izan genuen. Eguraldiak askorik lagundu ez arren ilusioz beteriko eguna izan ohi zen.



Otsailak 4, SANTA AGEDA

Baserritar jantziak soinean plaza barripean elkartu eta herriko beste hainbat elkarterekin batera irten genuen kantura. Herrian gora eta behera ibili ginen, musika, bertsoak eta abar eskaintzen herritarrei. Bukatzeko, kopaua izan genuen.



Ekainak 23, SAN JUAN SUAK

Urtero bezala, Izarbideanekok parte hartu genuen San Juaneko kalejiran eta ikuskizunean. Ekitaldi honetan ez genituen suziriak eraman arriskutsua izan zitekeelako, baina betiko ilusioz atera ginen kalejiran udaletxera arte.

Sua piztu, dantzatu eta kantuan aritu ginen. Amaieran txokolate bero-beroa hartzeko aukera ere izan genuen.

**UDAKO
SOLSTIZIOA**
Ekainak 23 · Igandea
20.00
Sorginzuloko gazteen emanaldia umeentzat
Liburutegiaren aurrean

UZTAILA

Udako hilabete honetan antolakuntza birmoldatu eta udako ordutegi berezia antolatzen hasi ginen. Gure erabiltzaile asko oporretan zeuden jada, baina beste hainbeste oraindik goizez lanean ari ziren; beraz, hori ikusirik, bi talde antolatu eta arratsaldeetan 16:00etatik-20:00etara txangoak egiteko aprobetxatu genuen (txandaka).

Eguraldiak lagundu zigun guztietan hondartzara abiatu ginen baina horrez gain mendi txangoren bat, inguruko herriak bisitatu eta ondo pasatzeko aprobetxatu genituen arratsaldeak.

UZTAILAK 12, TANBORRADA

Uztailean Karmen Jaiak ospatzen dira Markina-Xemeinen, herriko jai nagusiak, eta ohitura den moduan tanbor hotzez bete ziren herriko kaleak.

Astebetez entseguetan aritu ondoren heldu zen egun handia, gerrikoa estutu eta makilak gogoz astindu genituen. Herriko hainbat elkarte eta jenderekin ondo pasatzeko aukera paregabea izaten da ekintza hori gure erabiltzaileentzat ere, nahiz eta urte batetik bestera gutxiago animatzen diren.



URRIAK 12, AZOKA NAGUSIA

Erabiltzaile eta gurasoak izan ziren saltzaile lanetan jarritako. Topagunean eta eskulan- tailerrean egindako eskulanak saldu ziren. Gauza asko saldu ziren, baina horrez gain, eta garrantzitsuena dudarik gabe hau da: zein ondo pasatzen duten erabiltzaileek eurek egindako gauzak saltzen eta jendeari azalpenak ematen. Aipatzekoa da, baita, gabonetako loteria atera genuela eta loteria ere saldu zela azoka egunean. Egun horri begira izaten dugun helburu nagusia primeran bete zen; hau da, Izarbideaneko erabiltzaileak egun horretan beste edozein herritarren moduan herriko ekintza esanguratsu baten parte izatea.

**Abenduak 17, Askaria BeraKruz ikastolan**

Orain dela urte batzuk hasi ginen ekintza honetan parte hartzen. BeraKruz ikastolak antolatzen du eta LHko ikasleak izaten dira anfitrioi. Beraz LHko ikasle, irakasle eta guk bat egiten dugu arratsalde atsegin eta pozgarria pasatzeko.

Askari ederra, musika, dantza eta jai giroa ez dira falta izaten, elkar ezagutzeko modu ederra da eta gure elkartearen berri emateko modu bat ere bada. Datorren urtean berriz errepikatzeko gogotsu gaude.



Abenduak 20, Lagun Ezkutua

Urteari bukaera emateko ordua ere iritsi zen, eta nola ez, guk opari eta jai giroan eman genion amaiera. Hilabete batzuk lehenago hasten gara dena prestatzen eta antolatzen, partaide guztien izenak zozketan sartu eta bakoitzak oparia nori egin behar dion jakiten du, baita ezkutuan mantentzen saiatu ere!. Egunean bertan, askari ederra prestatu eta lagunak, senitartekoak eta abar elkartu eta topera ospatzea izaten da helburua. Topagunean elkartzen gara eta kontu kontari ibili, argazkiak atera eta tripa bete ondoren opari banaketa egiten da.

**ESKULAN-TAILERRA**

Ekintza hau duela bi urte hasi zen eta oso harrera ona izan du. Gogo handiz hartzen dute. Normalen hilean behin egiten dugu (hileko lehenengo zapatuan) eta gehienetan erabiltzaile neskek baino ez dute parte hartzen dute. Saiatu gara mutilak ere erakartzen...

Tailerra, emakumez osaturiko boluntario talde bat da, Durangotik datozenak. Ahal den bitartean mantenduko den tailerra da, denontzat baita pozgarria.



www.izarbidean.org

Facebook-Izarbidean

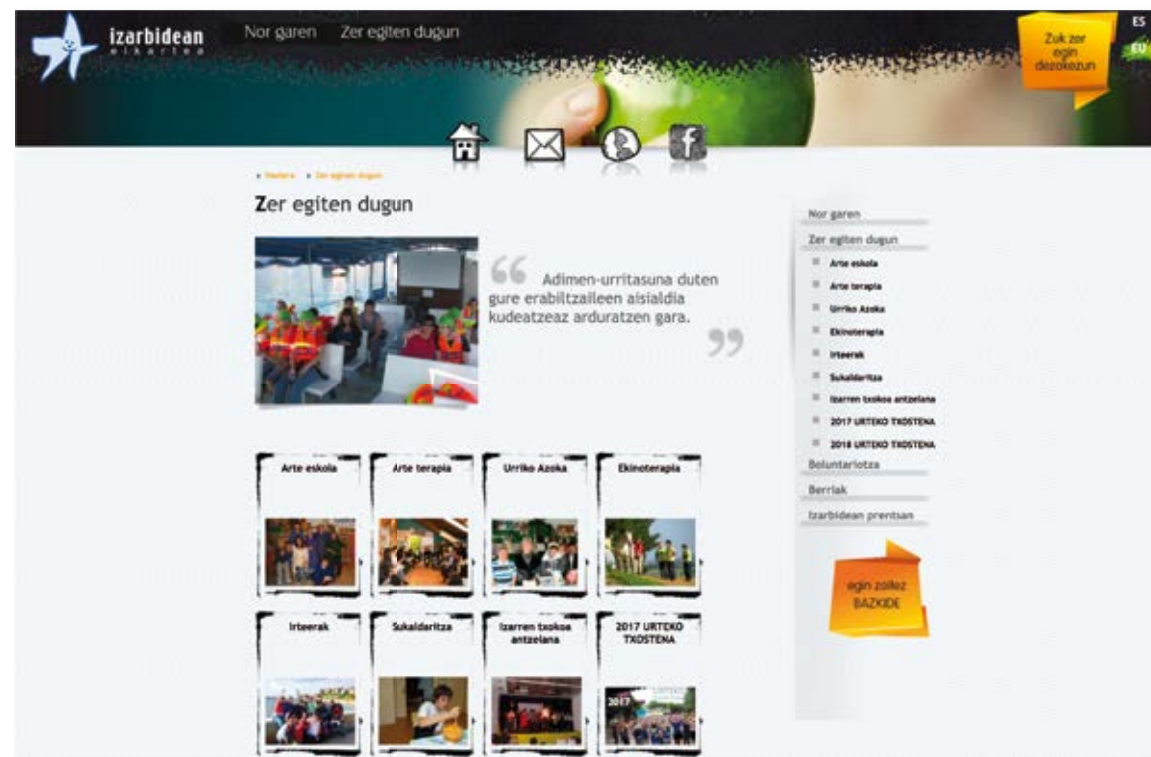
Instagram-Izarbidean

2010eko uztailean jarri genuen martxan gure webgunea. Zenbait helburu ditu webgune honek, baina denen artean garrantzitsuenak da erabiltzaile, haien familietako partaide eta, oro har, herrikoei, ingurukoei eta gutaz zerbait jakiteko gogoia duten guztiei informazioa helaraztea.

Bizi garen garaia kontutan hartuta, hausnartu eta Interneten presentzia izatea ezinbestekoa dela ohartuta, gure berri emateko ahalegina egin behar genuela erabaki genuen.

Horregatik, webguneaz gain, Facebook eta Instagram sare sozialetan ere profilak sortu ditugu; izan ere, zenbait erabiltzailek profil propioak dituzte sare horietan eta Izarbideanek ere berea izateko eskaera egin zuten.

Teknologia berrietan egin dugun murgilketaren inguruan balorazioa oso positiboa da; izan ere, erabiltzaileek bereziki estimatzen dute haien berri ematea eta gustuko dute irudi eta testu horietako protagonista izatea. Gainera, jendeari elkartearen berri emateko bide arina eta zuzena da.



www.izarbidean.org

Laguntzaileak:

Markina-Xemeingo udala

Etxebarriako udala

Ziortza-Bolibarko udala

Bizkaiko Foru Aldundia

La Caixa

Kide

Lagun Aro

Fagor Arrasate S. Coop

Leartiker

